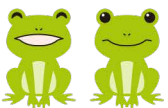




えてください。  
恐怖の夏休みが  
始まる前に助け  
て。



してみてください。誘惑に駆られるものが多いようでしたら、見えないように工夫したり、場所を変えてみたり…。子ども部屋ではなく、リビングでも大丈夫です。

最も効果的で、ぜひやっていただきたいのは、お子さんの話をたっぷり聞いてあげる「会話」をたくさんさせてください。会話をすること。「語彙力」が身につく、文字、文章、物語などを理解する



力につながり、自分で問題を読み解く力につながります。お話を聞いてもらえる喜びが学びの意欲につながります。会話のポイントは7対3。保護者の方が聞き役になってください。

「わかるう」と頷かれている方が多いのではないのでしょうか(笑)子どもは面白い！できたーを感じると自主的にやり始めます。「使いやすく片付けできたね！」等、子どもにとってのメリットを伝え、その行動、結果を認める言葉がけをすることで、自信になり(＝自己効力感)やり抜く力、習慣化を身につけていきます。まずこの夏、目標を一つに絞る。その一つは学習用品の整理整頓。

- ① すぐ見える
- ② 定位置
- ③ 出し入れが簡単な環境を整えてみてください。

**Q** 6歳男の子です。習い事はどんなものがいかが悩んでいます。

**A** 10歳ぐらいまでは、経験値を増やし、興味関心の幅を広げて、お子さんが主体的に取り組む習慣を身につける事を目的とします。好きな事、得意な事、習わせてあげた事で検討。知識・運動・創作・表現と、バリエーション豊富な方が、新しい発見、友達も増えて、楽しい学びにつながります。

**Q** 14歳男子。ゲーム・動画を見る・漫画以外に好きなことがなく「することないー」といつも言います。本人も趣味を見つけた



ようです。家でできるおすすめのことなど教えてほしいです。

**A** ご家族で息子さんが見ている動画、漫画について、会話をしてください。話が続かないようでしたら、ご両親も同じものを見る。人に伝える事で自分の内面に気づき、共感してもらえらる事で向上心が芽生え、やりたい事に気づけるチャンスが広がります。



**Q** 小4です。自分から学習に向かうにはどうしたら良いですか？

**A** 日常生活のリズム(睡眠、食事、適度な運動)と、学習をされる部屋の環境を見直

める。もう毎日疲れる！うまい対応の仕方、教

